

PRAKTISCHE INFORMATIE

VITALITEIT EXPERT & VITALITEITFACTOR©



De Vitaliteit Groep

Een initiatief van stichting Orange Monday

Bilthoven – voorjaar 2016



ELEVATOR PITCH – DENK ANDERS! ‘Praktische informatie’ heeft u kunnen lezen op het voorblad.

Dat is waar het om gaat bij de introductie van de Vitaliteitfactor® in combinatie met de opleiding tot Vitaliteit Expert. Praktisch bezig zijn met een cliënt (of patiënt) in combinatie met logisch nadenken en vooral anders denken. Buiten de gebaande paden, ofwel: out of the box. De Vitaliteitfactor® is een praktisch en logisch instrument om een intakegesprek zo breed mogelijk te houden, maar wel in een kort tijdsbestek. De digitale test neemt tussen de 10 en 20 minuten in beslag voor de cliënt. De Vitaliteit Expert kan binnen één uur achterhalen wat de oorzaken zijn van de klachten van de cliënt.



Waarom de Vitaliteitfactor® - De Gezondheidszorg, Zorg, Welzijn en GGZ, allemaal verschillende namen ontstaan door de verzuiling binnen de Gezondheidszorg. Daarnaast is er ook nog, al of niet terecht, onderscheid tussen kinderen, volwassenen en ouderen (65+). De Vitaliteitfactor® slaat een brug tussen al deze zuilen. Daarnaast wordt een belangrijk gewicht gegeven aan de omgevingsfactoren. Juist in de 21^{ste} eeuw worden veel mentale en fysieke klachten (mede) veroorzaakt door onze omgeving. Deze omgevingsfactoren dienen dan ook bij de diagnose al meegenomen te worden. Dat gebeurt nu niet of nauwelijks. De Vitaliteitfactor® zorgt op de lange termijn voor een grote besparing op de almaar toenemende kosten. Denk daarbij ook aan de groeiende wachtlijsten. De Vitaliteit Groep ondersteunt hiermee de beweging ‘de Nieuwe GGZ’!

1

Definitie Vitaliteit Expert - Iedereen die werkzaam is binnen het veld van de Integrale Gezondheidszorg naar de definitie van de Vitaliteitfactor®. Van psychiater tot spv'er in de GGZ (Geestelijke Gezondheidszorg), van huisarts tot fysiotherapeut in de algemene Gezondheidszorg, van maatschappelijk werker tot coach in de omgeving van de cliënt. Een Vitaliteit Expert is een begeleider of behandelaar in de Integrale Gezondheidszorg die de Vitaliteitfactor® gebruikt en daar zijn begeleiding/behandeling op afstemt.

Stichting Orange Monday Foundation - Stichting Orange Monday heeft de Vitaliteitfactor® ontwikkeld en is één van de initiatiefnemers van de Vitaliteit Groep. De Vitaliteit Groep heeft de masterlicentie verkregen en verzorgt de opleiding tot Vitaliteit Expert.



Opleiding tot Vitaliteit Expert - De Vitaliteit Experts volgen een zesdaagse opleiding op het gebied van Vitaliteit en de Integrale Gezondheidszorg (i.h.k.v. en gebruik van de Vitaliteitfactor®). De opleiding is verdeeld over 3 dagen basisopleiding en 3 dagen specifieke modules, waardoor het kennisniveau van de Vitaliteit Experts zoveel mogelijk gelijkwaardig is. Een jaarlijkse bijscholing (minimaal 1 module) is verplicht om de licentie te behouden.

Samenwerking – Door de multidisciplinaire aanpak van de Vitaliteitfactor® is het praktisch en logisch voor de Vitaliteit Expert samen te werken voor het beste resultaat voor de cliënt. Door de Vitaliteitfactor® heeft de cliënt zelfregie en kan, via e-Health of persoonlijk, contact houden met de Vitaliteit Expert die voor hem op dat moment belangrijk is. In de 21^{ste} eeuw is Integrale Gezondheidszorg praktisch en logisch, zowel voor de cliënt als voor de begeleider of behandelaar!

Voorjaar 2016 – Martin Jan Melinga – voorzitter en oprichter stichting Orange Monday Foundation



INHOUDSOPGAVE

Elevator Pitch	1
Inleiding	3
1. Opleiding en licentie Vitaliteitfactor®	5
▪ Een Integrale gezondheidszorgopleiding voor professionals	5
▪ Waarom Vitaliteitfactor®	5
▪ Waarom deze opleiding tot Vitaliteit Expert	6
▪ De opleiding: exclusief voor zelfstandig professionals	6
▪ Nieuwe definitie Integrale Gezondheid	6
▪ Voor wie is deze opleiding	7
▪ Waarom Vitaliteit Expert worden	7
▪ Hoe wordt u Vitaliteit Expert	7
▪ Wat houdt de opleiding in	8
2. Samenwerking Integrale gezondheidszorg	9
▪ Hoe samenwerken	9
3. Vitaliteit Centra	10
▪ Hoe ziet een Vitaliteit Centrum er uit	10
▪ Hoe begint een Vitaliteit Expert een Vitaliteit Centrum	11
▪ Samenwerking heft barrières op	13
▪ Daarom de Vitaliteit Groep	13
4. Uitleg Integrale Gezondheidszorg	14
▪ Vitaliteitfactor® en Vitaliteitscan®	14
5. Vitaliteitfactor®	16
▪ Vitaliteitfactor® als basis van Integrale Gezondheidszorg	16
▪ Werkwijze Vitaliteitfactor®	17
▪ Flowchart Vitaliteitfactor®	18
▪ Hoe gaan wij te werk met de Vitaliteitfactor®	18
6. e-Health binnen de Integrale Gezondheidszorg	19
▪ Welke e-Health toepassingen	19
▪ Vitaliteitfactor®-app	19
▪ Hoe e-Health te gebruiken	20
▪ Preventietoepassingen	20
▪ Versnellen begeleiding en behandeling	21
7. Facts & Figures opleiding	22
▪ Wat leert u	22
▪ Lesgeld	22
▪ Data opleiding	23
▪ Licentiekosten Vitaliteitfactor®	24
8. Samenvatting	25
Inschrijfformulier basisopleiding Vitaliteit Expert	26



INLEIDING

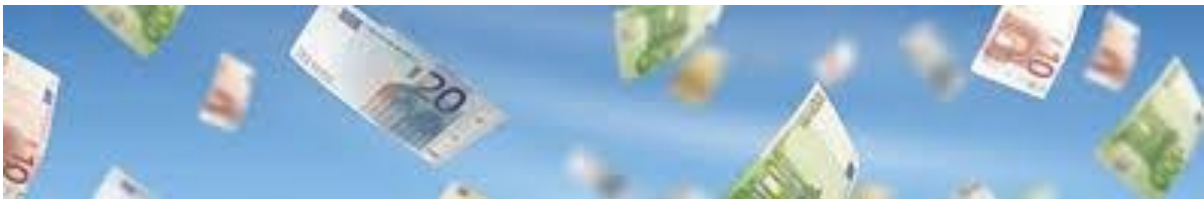
Wanneer u dit leest, bent u of werkzaam in de (Integrale) Gezondheidszorg of heeft u affiniteit met deze intrigerende branche. Deze grote branche, waar jaarlijks zo'n € 100 miljard in omgaat en waarin 1,5 miljoen mensen werken, is verdeeld in veel categorieën en specifieke onderdelen. Toen ik voor het eerst professioneel kennismakte met de branche, viel mij vooral de scheiding tussen lichamelijke en geestelijke gezondheidszorg op, daarnaast de regelgeving en als derde het gebrek aan samenwerking.

De Vitaliteit Groep constateert ook dat de Gezondheidszorg in Nederland op hoog niveau staat ten opzichte van de rest van de wereld, echter, wij dalen in de ranking. Steeds meer mensen vinden dat zij niet goed worden geholpen, van het bekende kastje naar de muur worden gestuurd of helemaal niet worden geholpen, omdat zij niet serieus worden genomen of omdat er geen 'budget' is.

3

Wie betaalt de Gezondheidszorg

Deze vraag hoor je vaak. Het antwoord is simpel; voor het grootste gedeelte betaalt de cliënt of patiënt (zorgconsument) het direct of indirect zelf. De bekende zorgverzekering wordt door ons samen opgebracht. Heb je geen klachten, dan betaal je collectief voor anderen. Heb je wel klachten dan betaal je een eigen risico van € 385,- (dus ook zelf) en de rest wordt betaald door weer dezelfde zorgverzekering.



Alle andere vormen van hulpverlening in Nederland worden door onszelf betaald via het belastingsysteem (bijvoorbeeld PGB, gemeentelijke bijdragen) en ook hier vaak weer een eigen bijdrage. De enige vorm van betaling die niet door de Nederlandse burger wordt betaald, is bijvoorbeeld via stichtingen en fondsen. Echter, ook deze krijgen subsidie.

Wat betaalt de zorgconsument

Wat betaalt de zorgconsument. Uiteraard de behandeling, maar ook de overhead. Het doorverwijstraject, de foutieve diagnoses en vooral ook het systeem van administratie, regelgeving en nog veel meer wat u niet ziet. Dit kost de gemiddelde Nederlander een kleine € 6.000,- per jaar. Dat betekent € 500,- per maand, of u er nu wel of geen gebruik van maakt. Preventie en eigen regie staan bij ons dan ook hoog in het vaandel.

Waar heeft de zorgconsument recht op

De zorgconsument heeft recht op de beste behandeling en begeleiding die mogelijk is tegen de beste prijs (VWS en zorgverzekeraars). Zij hebben recht op zelfregie, preventie, zowel voor, tijdens als na de behandeling. De zorgconsument heeft recht op het vóórkomen van klachten die nog niet zichtbaar zijn, maar waar wel het verkeerslicht op oranje staat. Kortom een andere aanpak van de Gezondheidszorg, ofwel: Integrale Gezondheidszorg naar de definitie van de Vitaliteitfactor®.



Wat is Integrale Gezondheidszorg

Integrale Gezondheidszorg is het direct koppelen van mentale en fysieke klachten, gecombineerd met omgevingsfactoren. Alleen dan kan een juiste diagnose worden gesteld, kunnen psychosomatische klachten zoveel mogelijk worden voorkomen en kan de negatieve wisselwerking tussen mentaal, fysiek en omgeving tot een minimum worden beperkt. Het antwoord is de Vitaliteitfactor[®], het resultaat: betere begeleiding en behandeling en een fikse kostenbesparing.

De Vitaliteitfactor[®] berekent na het invullen van ruim 70 vragen de 'fitheid' van mensen op het gebied van de mentale en fysieke gesteldheid en de invloed van de omgevingsfactoren daarop. De Vitaliteit Expert gaat in een gesprek van circa 50 minuten dieper in op de antwoorden op de vragen en formuleert een advies voor een begeleidings- of behandelplan. De Vitaliteit Expert schakelt, indien nodig, andere experts in, uit één of meer van de 11 (onderstaande) deelgebieden van de Vitaliteitfactor[®], die bestaat uit de hoofdgebieden: Mentaal – Fysiek – Omgeving:

VITALITEITFACTOR [®]		
Psychisch Welzijn Zingeving	Vitaal Gelukkig Zinvol	Disbalans Ongelukkig Zinloos
Lichamelijk Beweging Voeding	Gezond Fit Uitgebalanceerd	Ziek Futloos Eenzijdig
Werk Maatschappij Financieel Sociaal Juridisch	Plezier Acceptatie Voldoende Erkend Orde	Stress Buitengesloten Tekort Isolement Chaos
	MENTAAL	
	FYSIEK	
	OMGEVING	

De Vitaliteitfactor[®] is onmisbaar in de hedendaagse (Integrale) Gezondheidszorg. Bij de eerste signalen van klachten kan de Vitaliteit Expert al aangeven waar een oplossing kan worden gevonden. In een vroeg stadium weet de cliënt waar hij aan toe is en wordt onzekerheid voorkomen. Is de Vitaliteitfactor[®] helemaal 'groen', dan weet u dat u op dit moment goed zit.

Wij adviseren een periodieke check (één of twee keer per jaar) of een abonnement bij de Vitaliteit Expert, zodat de cliënt blijft werken aan zijn verbeterpunten. Niemand is tenslotte perfect en de Vitaliteitfactor[®] van iemand kan door omstandigheden snel wijzigen. Wij werken dan ook aan een app waardoor de cliënt via PC of mobiel ook direct contact heeft met zijn Vitaliteit Expert.

De 1^e opleidingen starten 22 april 2016 (aankomen kan nog steeds). Voor de aankomend Vitaliteit Expert een verrijking van zijn kennis en daarna ervaring met zijn cliënten. Binnen 3 maanden kunt u door stichting Orange Monday zijn geaccrediteerd als Vitaliteit Expert. Vitaliteit Experts werken onder de Vitaliteit Groep.

Vitaliteitfactor[®] – DENK ANDERS!

Martin Jan Melinga – E: martin@orangemonday.nl – M: 06 – 42 93 13 46

NB In verband met de leesbaarheid wordt in dit document van de Vitaliteitgroep 'hij' en 'zijn' gebruikt. Dit kan ook gelezen worden als 'zij' en 'haar'.



1. OPLEIDING VITALITEIT EXPERT EN LICENTIE VITALITEITFACTOR[®]

Vanaf 22 april 2016 verzorgt de Vitaliteit Groep de 1^e opleidingen tot Vitaliteit Expert voor (zelfstandig) professionals binnen de (Integrale) Gezondheidszorg, volgens de definitie van stichting Orange Monday en de Vitaliteitfactor[®]: begeleiding in mentale en fysieke Gezondheid en de omgevingsfactoren van cliënt of patiënt, zowel voor, tijdens als na de begeleiding of behandeling.

Een integrale opleiding voor professionals in de totale Gezondheidszorg

De opleiding is een belangrijke USP (unique selling point) voor zelfstandig professionals om zich te onderscheiden ten opzichte van andere professionals. Voor zelfstandig professionals die als trainer actief zijn, bestaat de mogelijkheid om deel te nemen aan het 'train-de-trainer'-programma en zo de opleiding te kunnen geven aan collega's in hun regio of vitaliteitstrainingen te verzorgen voor werknemers bij bedrijven, overheid, organisaties en instellingen.

Tot eind 2016 is het volgen van de opleiding alleen mogelijk via de Vitaliteit Groep. Op dit moment ontwikkelt de Vitaliteit Groep, ook voor zelfstandig professionals, een 'train-de-trainer'-programma. Na deze training kan de Vitaliteit Expert de training geven aan collega-professionals.



Waarom Vitaliteitfactor[®]

Met het afnemen van de digitale test, de Vitaliteitfactor[®], is het voor professionals mogelijk snel én breed een analyse te maken van de probleemgebieden van een cliënt. Deze analyse wordt weergegeven in cijfers, zowel per hoofd- en deelgebied als over de vitaliteit als geheel. In het gesprek met de Vitaliteit Expert van ongeveer 50 minuten wordt duidelijk wat de situatie van een cliënt op dat moment is. Wat goed is, maar ook waar de verbeterpunten liggen binnen de omgeving en de mentale en fysieke gesteldheid.

Aan het eind biedt de Vitaliteit Expert een advies, met de opzet tot een begeleidingsplan. Wanneer er verbeterpunten zijn, kan een vervolgplan (in een volgend) gesprek worden gemaakt. Dit kan de Vitaliteit Expert zelf doen of maakt hij gebruik van de diensten van een collega Vitaliteit Expert of stelt een multidisciplinair team (op meerdere deelgebieden van de Vitaliteitfactor[®]) samen met lokale of regionale collega Vitaliteit Experts.

Vitaliteit Experts zijn bekend met elkaars expertises binnen de Vitaliteitfactor[®] en daardoor snel en efficiënt inzetbaar voor de cliënt. Samenwerking in optima forma.

Waarom deze opleiding tot Vitaliteit Expert

Op dit moment wordt langzaam maar zeker Integrale Gezondheidszorg een begrip. Echter, de toepassing binnen de gehele Gezondheidszorg zal waarschijnlijk nog decennia op zich laten wachten, al is het alleen maar omdat opleidingen rigoureuus dienen te worden aangepast.

Grote instellingen binnen de geestelijke en somatische Gezondheidszorg werken daarom ook nog steeds niet met elkaar samen of juist volledig langs elkaar heen. Denk hierbij bijvoorbeeld aan de vele mensen die psychosomatische klachten hebben en van het kastje naar de muur worden gestuurd. Grote instellingen zijn over het algemeen ook niet de instellingen waar verandering wordt gecreëerd. Daar zijn zelfstandig of vrijgevestigde professionals beter in.

6

De opleiding: exclusief voor zelfstandig professionals (zp'ers)

De opleiding is bij uitstek geschikt voor zp'ers binnen de Integrale Gezondheidszorg volgens de definitie van de Vitaliteitfactor[®]. De zp'er is flexibel en deskundig. De zp'er is eerder bereid een andere pad te kiezen dan de 'grote' concurrenten. En vooral, de zp'er gaat voor een maximaal resultaat voor zijn cliënt. Dat bereikt hij door gebruik te maken van de Vitaliteitfactor[®] en, waar mogelijk, te kiezen voor een integrale en parallelle begeleiding van zijn cliënt. Werknemers van praktijken binnen de (Integrale) Gezondheidszorg zijn uiteraard ook van harte welkom.



Nieuwe definitie van (Integrale) Gezondheidszorg

De opleiding tot Vitaliteit Expert laat een nieuwe definitie zien van Gezondheidszorg, namelijk in de meest brede zin van het woord: mentaal, fysiek en omgevingsfactoren, uiteindelijk de toekomst: Integrale Gezondheidszorg. Tijdens de opleiding maakt u kennis met alle facetten van de Integrale Gezondheidszorg en de mogelijkheden die u als begeleider heeft om samen met andere Vitaliteit Experts te zorgen voor maximale vitaliteit (gezondheid) van uw cliënt, op alle deelgebieden.

U kunt de kennis en ervaring die u opdoet door de opleiding gebruiken in uw huidige praktijk, maar ook in de rol van adviseur naar derden, zoals gemeenten, opdrachtgevers, collega-zzp'ers, et cetera

Anno 2016 is het grootste voordeel van deze opleiding, het feit dat u zich als zzp'er onderscheid van uw collega's. Integrale Gezondheidszorg is een belangrijke USP (unique selling point) en u kunt de Vitaliteitfactor[®] toepassen bij elk intakegesprek.

Meer over Integrale Gezondheidszorg leest u in hoofdstuk 2 (vanaf blz. 9).



Voor wie is deze opleiding

De Vitaliteit Expert is iemand die de Integrale Gezondheidszorg een warm hart toedraagt en ook breed sociaal-maatschappelijk naar de omgevingsfactoren van de cliënt kijkt. Een Vitaliteit Expert is vaak een specialist (qua opleiding en ervaring) en is generalist geworden of wil dit worden. Een Vitaliteit Expert ziet het brede spectrum van mogelijke oorzaken, analyseert de klachten van de cliënt (en de uitslag van de Vitaliteitfactor[®]) en geeft een gedegen advies.

Het advies resulteert in een begeleidings- of behandelplan waarbij de eigen regie van de cliënt centraal staat, symptomen worden opgelost (voor zover mogelijk) en de oorzaken worden aangepakt, zodat herhaling van de klachten tot een minimum wordt beperkt. Dit alles zonder onnodige wachttijden en in het tempo van de cliënt. Samenwerking met andere Vitaliteit Experts (of gelijk gestemde collega's) is essentieel om voor de cliënt tot een maximaal resultaat te komen. De opleiding geeft u samen met de licentie Vitaliteitfactor[®] alle instrumenten in handen voor een brede en volledige intake van uw cliënt binnen de Integrale Gezondheidszorg.

Werkt u binnen één van deze hoofdgebieden als:

MENTAAL

- Coach
- SPV'er
- POH-GGz
- Counselor
- Psychiater
- GGZ-agoog
- Psycholoog
- Geestelijk verzorger
- Orthopedagoog (generalist)
- Verpleegkundig Specialist GGZ
- Therapeut (systeem-, EMDR-, etc.)

FYSIEK

- Arts
- Coach
- Diëtist
- Logopedist
- Fysiotherapeut
- Voedingsdeskundige
- Bewegingsdeskundige
- Orthomoleculair therapeut

OMGEVING

- Jurist
- Coach
- Agoog
- Mediator
- Counselor
- Budgetcoach
- Jeugdwerker
- Trainer/coach
- Sociaal werker
- Financieel adviseur
- Maatschappelijk werker
- Re-integratie deskundige



Dan is de Vitaliteitfactor[®] hét instrument voor u!

Waarom Vitaliteit Expert worden

Omdat zelfstandig professionals in hun eentje de wereld (Gezondheidszorg) niet kunnen veranderen. En omdat het voor zzp'ers alleen vaak lastig is om (grote) klanten te verkrijgen. Maar ook omdat u als zzp'er zelden functioneert in een multidisciplinair team en dat u als Vitaliteit Expert wel collega's hebt.

Hoe wordt u Vitaliteit Expert

U bent zelfstandig professional in de Integrale Gezondheidszorg (één van de 11 deelgebieden van de Vitaliteitfactor[®]) al of niet met een eigen praktijkruimte. U wilt als zzp'er graag samenwerken met collega's en u heeft dit nog niet (of nauwelijks) gerealiseerd. U heeft een HBO-/universitaire opleiding binnen uw vakgebied.

Na met positief gevolg de zesdaagse opleiding te hebben doorlopen, bent u gecertificeerd/geaccrediteerd Vitaliteit Expert en werkt u onder uw eigen (praktijk-)naam met de Vitaliteitfactor[®] (licentie). U betaalt de (maandelijkse) licentiekosten en de opleidingskosten. Over de gerealiseerde omzet via de Vitaliteitfactor[®] betaalt u een servicebijdrage. U krijgt begeleiding bij het vermarkten en uitvoeren van de Vitaliteitfactor[®]. U mag het logo van Vitaliteit Expert gebruiken op uw website, briefpapier, folders, visitekaartje e.d.



Wat houdt de opleiding in

De opleiding leidt aanstaande Vitaliteit Experts op om de resultaten van de Vitaliteitfactor® en hun cliënten te kunnen 'lezen', het geven van een gedegen en onderbouwd advies en verwijzing naar collega's binnen de 11 deelgebieden van de Vitaliteitfactor®. De opleiding is altijd aanvullend op de huidige opleiding van de Vitaliteit Expert, psycholoog, coach, fysiotherapeut of jurist. In totaal zijn er zo'n 25 beroepen die de opleiding tot Vitaliteit Expert kunnen volgen. (Zie afbeelding op pagina 7.)



Drie kernpunten van de opleiding:

I. Combinatie van de 3 hoofdgebieden

Integrale Gezondheidszorg volgens de 11 deelgebieden van de Vitaliteitfactor® is de rode draad in de gehele opleiding en de nascholing die jaarlijks plaatsvindt. Voor de Vitaliteit Groep is het combineren van mentale en fysieke klachten en factoren uit de omgeving die dit (mede) veroorzaken, verwerkt in de Vitaliteitfactor®. De digitale test geeft een uitslag waar de Vitaliteit Expert leert te 'zien' dat zaken met elkaar verbonden zijn, noem het synchroniciteit.

Het aanleren van de juiste interviewtechnieken is hierbij essentieel. Het onderbouwd advies is het uiteindelijke product dat voor de meeste mensen een startpunt is voor begeleiding (in meer of mindere mate) of zelfs behandeling, al of niet via de huidige GGZ.

II. Van specialist naar generalist

Bijna elke deelnemer zal specialistisch zijn opgeleid, een trend die in de jaren 80 van de 20^{ste} eeuw is begonnen. Met de opleiding blijft u specialist, maar leert u op een generalistische of integrale manier te kijken naar de klachten van uw cliënt. De Vitaliteitfactor® kijkt naast symptomen ook naar (mogelijke) oorzaken. Door de opleiding bent u in staat uw cliënt sneller door het oerwoud van de Gezondheidszorg te loodsen.

III. Zelfregie en preventie

De Vitaliteitfactor® is een preventie instrument voor, tijdens en na de begeleiding of behandeling. De cliënt krijgt geen regie, maar hééft de regie. Voor het beste resultaat wordt de Vitaliteitfactor® 2-3 keer per jaar afgenomen, waardoor ook periodiek bekeken kan worden waar zaken beter of slechter gaan. De cliënt krijgt de informatie van de Vitaliteit Expert en kan periodiek dan ook 'bijgestuurd' worden. Alles onder zijn eigen regie, de cliënt weet tenslotte nu waar het mis of juist goed gaat en wat voor consequenties dit heeft. Zelfregie ten top!

2. SAMENWERKING INTEGRALE GEZONDHEIDSZORG

De stichting Orange Monday, opgericht in 2012, initiatiefnemer van de Vitaliteit Groep, behartigt de belangen van mensen met psychische klachten. Hoe krijgt deze doelstelling vorm? Na jarenlang onderzoek binnen de (Geestelijke) Gezondheidszorg en veel gesprekken met deskundigen, cliënten en andere betrokkenen, bleek dat de verbanden tussen psychisch (mentaal), somatisch (fysiek) en de vele omgevingsfactoren, waar mensen mee te maken hebben in deze 21^{ste} eeuw, veel groter zijn dan gedacht en cruciaal zijn voor de begeleiding en behandeling van mensen met mentale klachten. Hieronder enkele voorbeelden:

Mentaal: Omdat er veel sprake is van symptoombestrijding en de (echte) oorzaken niet worden aangepakt, ontstaat het fenomeen 'draaideurpatiënt' of mensen die al 10 jaar of langer met klachten lopen en de hoop hebben opgegeven.

Omgevingsfactoren: Zoals financiële problemen en echtscheiding leveren bij 80% van de mensen die daar mee te maken hebben mentale (soms ook fysieke) klachten op. Op dit moment zijn er nog nauwelijks programma's die zich hier mee bezig houden.

Fysiek: Psychosomatische klachten worden onderkend in Nederland en zijn slecht zichtbaar te maken. Fysiotherapeuten zeggen zelfs dat 50% van de klachten een mentale achtergrond hebben. Doorverwijzing volgt vaak pas in een laat stadium. Bij kanker en andere ernstige ziektes wordt de mentale kant ook vaak onderschat en krijgt de patiënt te weinig begeleiding.



Hoe samenwerken

Samenwerken kan op vele manieren. De eerste mogelijkheid is uiteraard de opzet van Integrale Gezondheid in ons algemene Gezondheidszorgsysteem. Dit is echter een lange weg. Denk aan veranderingen in het opleidingsaanbod op hogescholen en universiteiten.

De tweede mogelijkheid is de snel opkomende gezondheidscentra. In onze visie kan hier prima worden samengewerkt, het gebeurt helaas nog weinig. De huurders van de centra zitten er samen, maar werken niet echt samen. Doorverwijzing vindt zelden plaats en er is geen generalist die dit kan coördineren. Dat zou ook te duur zijn en dan is de besparing op de huurkosten weer teniet gedaan.

De derde mogelijkheid, bij uitstek geschikt voor zzp'ers en zelfstandige praktijken, is om methodisch en gezamenlijk (multidisciplinair) te werken in een gemeente, stad of wijk.

Juist binnen de Gezondheidszorg is dit essentieel. Bijna iedereen (80-90%) die actief is in de Gezondheidszorg is tenslotte specialist op zijn vakgebied. Doorverwijzen is dan lastig, omdat vooral ook de kennis en de ervaring er niet is. Wij hebben dat wel voor ogen in de Vitaliteit Centra in alle provincies van Nederland, in grote gemeenten en in ieder geval in alle grote steden.



3. VITALITEIT CENTRA

Een Vitaliteit Centrum is een centrum waar specialisten én generalisten samenwerken in een flex omgeving. Een locatie waar de Vitaliteitcliënt (zorgconsument) zo naar binnenloopt, waar hij zich thuis voelt, waar hij goed begeleid en behandeld wordt en zelf de regie heeft.

Een centrum waar de Vitaliteitcliënt het mobiele nummer heeft van zijn begeleider/behandelaar en via e-Health contact heeft met deze Vitaliteit Expert en vooral weet waar hij aan toe is. Juist bij mentale en fysieke klachten is onzekerheid het ergste wat er is. De klant heeft nauwelijks tot geen wachttijden en wordt door de Vitaliteitfactor[®] serieus doorverwezen naar interne en externe experts. Voor de begeleiders en behandelaars is het Vitaliteit Centrum, naast hun eigen praktijk, een flex ruimte waar hij heen kan voor cliënten die hij samen met andere Vitaliteit Experts begeleid. Rust voor de cliënten en rust voor de behandelaar.

10

Hoe ziet een Vitaliteit Centrum er uit

Een plek (al of niet in combinatie met e-Health) waar Vitaliteit Experts op het gebied van mentale en fysieke begeleiding en behandeling bij elkaar komen. Van psycholoog tot fysiotherapeut en van coach tot voedingsdeskundige en bewegingsdeskundigen, bemiddelaars, financiële en juridisch deskundigen. Bijna allemaal specialisten die zich in één van de 11 deelgebieden van de Vitaliteitfactor[®] expert mag noemen. (Zie onderstaand schema.) Al met al meer dan 25 beroepen ten behoeve van kinderen, volwassenen en ouderen (zie ook afbeelding op pagina 7).

VITALITEITFACTOR [®]				V1.2.a
Vitaal Gelukkig Zinvol	MENTAAL	Psychisch Welzijn Zingeving	MENTAAL	Disbalans Ongelukkig Zinloos
Gezond Fit Uitgebalanceerd	FYSIEK	Lichamelijk Beweging Voeding	FYSIEK	Ziek Futloos Eenzijdig
Plezier Acceptatie Voldoende Erkend Orde	OMGEVING	Werk Maatschappij Financieel Sociaal Juridisch	OMGEVING	Stress Buitengesloten Tekort Isolement Chaos

Vitaliteit Centra: totaal begeleiding op alle bovenstaande gebieden door samenwerkende Vitaliteit Experts, onder één dak in uw gemeente of woonplaats.

De Vitaliteit Groep werkt hierin samen met de OMC Franchise Groep. Dit is een full-service organisatie voor zzp'er die onder één naam en logo fulltime (minimaal 32 uur) werken. OMC Franchise Groep werkt samen met de Vitaliteit Experts (onafhankelijke zzp'ers) aan een landelijke organisatie gericht op Integrale Gezondheidszorg. De verbinding? Alle Vitaliteit Experts én alle franchisenemers van de OMC Franchise Groep werken met de Vitaliteitfactor[®].

Interesse in franchise?

Download het Visie- en beleidsplan via <http://www.omcenters.nl/omc-vacatures>

Hoe begint een Vitaliteit Expert een Vitaliteit Centrum

Door toepassing van Integrale Gezondheidszorg in uw woonplaats en samenwerking met andere Vitaliteit Experts in uw gemeente. Hiervoor zijn een aantal manieren.

A. Gebruik maken van creatieve mogelijkheden

Gezondheidscentra – In bijna elke gemeente in Nederland zijn er wel één of meer Gezondheidscentra, zoals Het Zand in Utrecht. In dit geval is er al een combinatie van mentale en fysieke dienstverlening van o.a. huisartsen, een apotheek, fysiotherapeuten, psychosociale en zorgprogramma's en een unit voor Jeugd en Gezin. Ondanks de compleetheid van dit centrum, kan ook dit aangevuld worden met Vitaliteit Experts. Voor centra waar een beperkte samenwerking is, is het bijna logisch deze aan te vullen met Vitaliteit Experts.

Sportschool – Nederland telt meer dan 1.500 sportscholen (een verdringingsmarkt, volgens de Rabobank), dit zijn er gemiddeld 4-5 per gemeente. Sportscholen worden vaak juist in de avonden veel gebruikt en overdag wat minder. Dé mogelijkheid voor meerdere Vitaliteit Experts een samenwerking aan te gaan met deze sportschool.

Coaches, bewegingsdeskundigen, voedingsdeskundigen en andere specialisten kunnen elkaar hier vinden, een win-win situatie voor iedereen. Tel daarbij op dat een sportschool al snel zo'n 1.000 – 1.500 leden heeft, die wellicht wel interesse hebben om hun totale vitaliteit in kaart te laten brengen middels de Vitaliteitfactor®.



Praktijken of (kleine) instellingen – Op allerlei gebieden binnen de mentale en fysieke dienstverlening zijn er bestaande praktijken waar een samenwerking mee kan worden aangegaan als Vitaliteit Expert. Veel praktijken hebben kamers 'leeg' staan in verband met de planning van hun afspraken. Door bezuinigingen zijn er ook nog eens veel praktijken die structureel kamers over hebben. Door hier gebruik van te maken, maakt u een collega-ondernemer dubbel blij.

Flexlocaties – Ze schieten als paddenstoelen uit de grond, locaties waar flexwerken niet bijzonder is, waar ruimte per uur of dagdeel te huur is. Waar u samen met collega's kunt afspreken en waar u cliënten voor een Vitaliteitgesprek representatief kunt ontvangen.

De Vitaliteit Groep kent uw lokale markt en gaat samen met u aan de slag om de juiste vorm van samenwerking te kiezen en een Vitaliteit Centrum te realiseren in uw woonplaats. Om dit te realiseren, werkt de Vitaliteit Groep samen met de OMC Franchise Groep.

Meer informatie over de OMC Franchise Groep: <http://www.omcfranchisegroep.nl>



B. Gebruik maken van huidige omstandigheden

Eigen praktijk – U heeft al een eigen praktijk, alleen of met één of meer collega's en u heeft de opleiding tot Vitaliteit Expert gevolgd of gaat deze volgen. Wellicht heeft u ook regelmatig kamer(s) niet in gebruik op uw huidige locatie, een bezettingsgraad van 60% om minder komt veel voor.

Als er voldoende disciplines worden vertegenwoordigd binnen uw praktijk kan dit een **Vitaliteit Centrum** worden. Dit betekent in de praktijk samenwerking tussen in ieder geval Vitaliteit Experts binnen de 3 hoofdgebieden van de Vitaliteitfactor©: Mentaal, Fysiek en Omgeving. In een persoonlijk gesprek kunnen wij hierover met u van gedachten wisselen en een plan van aanpak maken.

In het plan van aanpak adviseert de Vitaliteit Groep hoe u kunt doorgroeien naar een grotere vestiging met meer collega's en de samenwerking op het gebied van Integrale Gezondheid binnen uw woonplaats of regio vorm kunt geven. De Vitaliteitfactor© staat hierbij centraal.



C. Een nieuwe situatie creëren

Wanneer er geen grotere praktijken (5 of meer professionals) zijn in een gemeente, dan is het een optie om samen met meerdere professionals, aangevuld met Vitaliteit Experts een nieuwe locatie te starten (Vitaliteit Centrum). De praktijk heeft ons geleerd dat er minimaal 5 fulltime (of 7 parttime) begeleiders samen dienen te werken. Het moge duidelijk zijn dat als u een gebouw deelt als huurders u een representatieve ruimte heeft om te werken en kosten bespaart.

Als de bestaande praktijken dicht bij elkaar gelegen zijn, kan in een rustig tempo gewerkt worden aan een nieuwe situatie. Door het grote aantal algemene flex-locaties is een samenwerking tussen partijen vaak eenvoudig te realiseren. Het logo van de Vitaliteit Expert past sowieso op elke deur.

Ook in deze situaties maken wij graag gebruik van de kennis en ervaring van de OMC Franchise Groep op dit gebied. Meer info via <http://www.omcfranchisegroep.nl>

Samenwerking heft barrières op, zorgt voor de verlaging van uw bedrijfskosten en een verhoging van uw omzet. Multidisciplinaire aanpak omschreven volgens de Vitaliteitfactor©, is op meerdere gebieden lonend en nu nog uniek in Nederland.



Samenwerking heft barrières op

De Vitaliteit Groep neemt het voortouw in het aangaan van samenwerking binnen de 11 deelgebieden van de Vitaliteitfactor®. Op dit moment wordt meer en meer duidelijk dat bezuinigingen binnen de Gezondheidszorg uiteindelijk moeten leiden tot een vergaande samenwerking tussen begeleiders en behandelaars binnen de Gezondheidszorg.

De belangrijkste barrière die opgeheven wordt door het werken met de Vitaliteitfactor® is dat de cliënt door de factor automatisch zelfregie heeft. Hij kan kiezen hoe, wanneer en door wie hij begeleidt of behandeld wenst te worden.

Door de samenwerking tussen fysieke en mentale Gezondheidszorg wordt het voor de cliënt duidelijker wat nu echt de oorzaken zijn van zijn klachten. Door hieraan 'Omgeving' toe te voegen kunnen die klachten (bijvoorbeeld schulden) parallel worden opgelost met de andere klachten van de cliënt.



Daarom de Vitaliteit Groep

Wij kiezen voor zelfstandig professionals. Een zelfstandig professional, door ons zp'er genoemd, is iemand die kiest voor een flexibele manier van werken, waarbij hij zelf controle houdt over wat en hoe hij dat doet. Een zp'er is ook verantwoordelijk voor zijn eigen presteren en de kwaliteit daarvan. Hij doet zijn eigen acquisitie, administratie, belastingaangifte en alle andere werkzaamheden die vaak door een werkgever worden gedaan.

Daarom werkt de Vitaliteit Groep, met de opleiding tot Vitaliteit Expert, met zelfstandig professionals. Met zp'ers is in een korte tijd (5 jaar) een nieuwe, landelijke organisatie, Vitaliteit Groep, binnen de (Integrale) Gezondheidszorg te verwezenlijken. Dit is met een loondienstorganisatie (zonder subsidie) niet mogelijk, omdat dit onbetaalbaar zou zijn.

De zelfstandige professional krijgt toegang tot kennis en ervaring, maakt dit zich eigen en blijft gedurende de tijd dat hij Vitaliteit Expert is jaarlijks bijscholen. Periodiek worden nieuwe vragenlijsten (testen) gelanceerd (gebaseerd op de Vitaliteitfactor®) waar de Vitaliteit Expert zijn voordeel mee kan doen.

Met de opleiding tot Vitaliteit Expert bouwt u aan een solide toekomst als zzp'er.



4. UITLEG INTEGRALE GEZONDHEIDSZORG

Hieronder vindt u een verduidelijking over wat wij verstaan onder 'vitaliteit' en Vitaliteitfactor[®] en hoe wij dit implementeren in de integrale gezondheidszorg.

Vitaliteit

De fysieke en mentale veerkracht en weerbaarheid om de kwaliteit van leven te optimaliseren, zowel qua werk als privé.

www.checkjevitaliteit.nl

Vitaliteitfactor[®]

Vitaliteit was voorheen vooral lichamelijk, gericht om voldoende 'energie' te hebben om de werkdag door te komen. Anno de 21^{ste} eeuw weten wij dat daar meer voor nodig is dan alleen maar een fysiek goede conditie. De hoeveelheid prikkels (radio, tv, telefoon et cetera) is de afgelopen decennia alleen maar toegenomen. Het werken met computers vraagt veel energie en creëert diverse klachten. In eerste instantie wederom fysiek (RSI), maar ook steeds meer mentaal, zoals (werk-) stress.

Anno 2015 is ongeveer 50% van alle ziekteverzuim in Nederland (cijfers CBS) voor het eerst in de geschiedenis mentaal gerelateerd. Reden voor Orange Monday Academy¹ om de OMC Vitaliteitscan^{®2} te ontwikkelen met als de basis de Vitaliteitfactor[®]. Deze factor dient als uitgangspunt voor elke behandeling van cliënten bij Vitaliteit Centra. In het volgende hoofdstuk kunt u lezen wat de Vitaliteitfactor[®] inhoudt.

Nu aandacht voor de omschrijving van de 3 hoofdgebieden:

1. **Fysieke Gezondheid**
2. **Mentale Gezondheid**
3. **Mens & Omgeving**



Fysieke Gezondheid (FG)

In de oudheid werd al uitgegaan van het feit dat lichaam en geest één zijn. Wij onderschrijven deze visie. Wij noemen hier de belangrijkste factoren van Fysieke Gezondheid:

- Voeding
- Beweging (sport)
- Rust
- Genetische aanleg
- Opvoeding
- (Chronische) lichamelijke ziekte
- Mentale gesteldheid



¹ Meer informatie over de Orange Monday Academy vindt u via <http://orangemondayacademy.nl>

² Meer informatie over de OMC Vitaliteitscan[®] vindt u via <http://omcvitaliteitscan.nl>



Mentale Gezondheid (MG)

Ogenschijnlijk de tegenhanger van fysieke gezondheid, maar u gaat zien dat vergelijkbare deelgebieden ook bij mentale gezondheid zichtbaar zijn, deze worden alleen vaak anders ingevuld. De belangrijkste deelgebieden zijn:

- Voeding
- Beweging
- Rust
- Genetische aanleg
- Communicatie
- Opvoeding
- Fysieke gesteldheid
- (Chronische) lichamelijke ziekte
- Invloed life-events



Mens en omgeving (MO)

Omgevingsfactoren, en vooral hoe een mens met zijn omgeving omgaat en deze beleeft (en vice versa) zijn de belangrijkste toevoeging door de Vitaliteit Groep aan het begrip 'vitaliteit'. De belangrijkste omgevingsfactoren die in de Vitaliteitfactor® zijn opgenomen, zijn:

- Relatie (wel of geen partner, familie, gezin)
- Maatschappelijk (wel/geen werk, collega's)
- Sociaal leven (sociaal netwerk, vrije tijd, vrijwilligerswerk)
- Economische factoren (inkomen, schulden, crisis)
- Juridische factoren (echtscheiding, delicten)
- Zingeving (religie, levensdoel, spiritualiteit)



Fysiek – Mentaal – Mens en Omgeving

De drie hoofdgebieden dienen individueel en collectief in balans te zijn voor de hoogste levenskwaliteit. Juist disbalans in twee of zelfs alle drie van de hoofdgebieden zorgt voor ziekteverzuim. Bovendien is er meestal sprake van een vicieuze cirkel.

De Vitaliteit Experts, zoals coaches, trainers, maar ook juist psychiaters, psychologen, huisartsen, fysiotherapeuten, juristen of financiële experts, arbeidsdeskundigen en maatschappelijk werkers (iedereen werkzaam binnen de Integrale Gezondheidszorg) kunnen deze vicieuze cirkel doorbreken met op maat gemaakte begeleiding. Tenslotte is elke situatie anders.



5. VITALITEITFACTOR®

Mede-initiatiefnemer stichting Orange Monday vond in 2012 bij haar oprichting, maar ook nu anno 2016: “Het moet anders, het kan anders. Omdat het nodig is!” De vraag was hoe? **Het antwoord: de Vitaliteitfactor® als basis van Integrale Gezondheidszorg**



Stichting Orange Monday is ontstaan vanuit de geestelijke Gezondheidszorg (GGz) en vindt dat juist vanuit de GGz een holistische aanpak gecreëerd moet worden en dus verwordt tot **Integrale (holistische) Gezondheidszorg**. Ooit was er maar één Gezondheidszorg, echter werd dit, vreemd genoeg, ruim 100 jaar geleden opgesplitst in psychische en somatische Gezondheidszorg.

16

Daarom de Vitaliteitfactor®

De Vitaliteitfactor® brengt de bovenstaand omschreven drie deelgebieden van het leven, Mentaal, Fysiek en Mens & Omgeving, bij elkaar. Door de berekening en het adviesgesprek weet de cliënt waar hij aan toe is en hoe hij één en ander dient aan te pakken om erger te voorkomen. Enkele voorbeelden van situaties waarin de Vitaliteitfactor® haar rol bewijst:

- 1. Fysieke klachten** – bijvoorbeeld nek- of rugklachten. Vaak is lastig (ook voor de fysiotherapeut) om vast te stellen of de klachten een fysieke of mentale oorzaak hebben.
- 2. Echtscheiding** – vermoeidheid, geprikkeldheid en slapeloosheid zijn vaak symptomen bij een lopende echtscheiding. Ook hier is de Vitaliteitfactor® een uitkomst als er gewerkt moet worden aan een ouderschapsplan en de beide partners elkaar ‘in de haren vliegen’. Ook bij echtscheidingsbemiddeling biedt de factor uitkomst.
- 3. Verlies van werk** – in deze onzekere en nieuwe situatie dient een andere weg ingeslagen te worden. Wellicht tijd voor een koerswijziging, maar waar heen?



- 4. Financiële problemen** – al of niet veroorzaakt door verlies van werk of andere oorzaken. Hoe ga ik om met deze situatie? Met de Vitaliteitfactor® krijgt de cliënt snel een beeld van de mogelijkheden.
- 5. Toekomstperspectief** – u heeft alles prima voor elkaar, maar ervaart een ‘leegte’ en u vraagt zich af “is dit het nu”. Dit terrein noemen wij zingeving en ook hier komt uit de Vitaliteitfactor® en het coachgesprek een advies naar voren waar de cliënt mee aan de slag kan. Alle 5 de voorbeelden zijn actueel anno 2016 en veel mensen lopen (te) lang door met klachten met als resultaat uiteindelijk de Gezondheidszorg. Dit kan voorkomen worden door periodiek de Vitaliteitfactor® te laten berekenen. Tenslotte ons leven verandert snel.




Werkwijze Vitaliteitfactor®

De Vitaliteitfactor® is hét instrument dat fysieke (lichamelijke) en mentale (geestelijke) gezondheidszorg en omgevingsfactoren bij elkaar brengt, verbindt en daardoor Integrale Gezondheidszorg realiseert in samenwerking met de reguliere (Geestelijke) Gezondheidszorg.

De basis is onderzoek in de 3 hoofdgebieden die verdeeld zijn in deelgebieden:

1. **Fysieke Gezondheid**
2. **Mentale Gezondheid**
3. **Mens & Omgeving**

Als u naar het onderstaande schema kijkt, denkt u wellicht: “dat is logisch”. Dat is het ook. Wat niet logisch is, is dat de Vitaliteit Groep als eerste in Nederland deze 3 belangrijke hoofdgebieden met elkaar combineert in onderzoek (digitale test, 70 vragen) en toetst (door middel van een gesprek van 50 minuten met een Vitaliteit Expert). Er zijn duizenden testen in omloop, allemaal gaan deze over Mentaal of Fysiek, een klein gedeelte over Mentaal en Fysiek en dus geen enkele over alle drie. Terwijl juist de Omgeving voor honderdduizenden mensen de basis is van psychische klachten. Enkele bekende oorzaken zijn: overlijden (1^e graad), echtscheiding, verlies van werk of financiële problemen. De genoemde oorzaken komen voor in de top 100 van emotionele gebeurtenissen.

 Psychisch Welzijn Zingeving	Vitaal Gelukkig Zinvol	MENTAAL	Disbalans Ongelukkig Zinloos	
	Gezond Fit Uitgebalanceerd		FYSIEK	Ziek Futloos Eenzijdig
	Plezier Acceptatie Voldoende Erkend Orde			OMGEVING

Gerealiseerd wordt, dat mensen vragen sociaal wenselijk kunnen invullen. Al is het maar bij een paar vragen. Juist die vragen kunnen belangrijk zijn en de uitkomst voor- of nadelig beïnvloeden. De Vitaliteit Expert is speciaal getraind om hier doorheen te kunnen ‘prikken’, om vervolgens een onderbouwd advies te kunnen geven.

De uitkomst van de Vitaliteitfactor® ligt over het algemeen tussen de 4-8 en is absoluut niet onderling uitwisselbaar. Twee personen die allebei gemiddeld een 7 hebben, hebben toch een verschillende opbouw, tenslotte is iedereen anders. Met een notering boven de 6 zit iemand aan de goede kant, behoud of groei is iets waar men periodiek mee bezig zal moeten zijn. Hoe hoger het percentage (onder begeleiding van de Vitaliteit Expert) hoe beter de vitaliteit.

Op de volgende pagina ziet u het door ons ontwikkelde ‘stroomschema’ dat past bij de Vitaliteitfactor® en sturing geeft aan begeleiding of behandeling van cliënten.

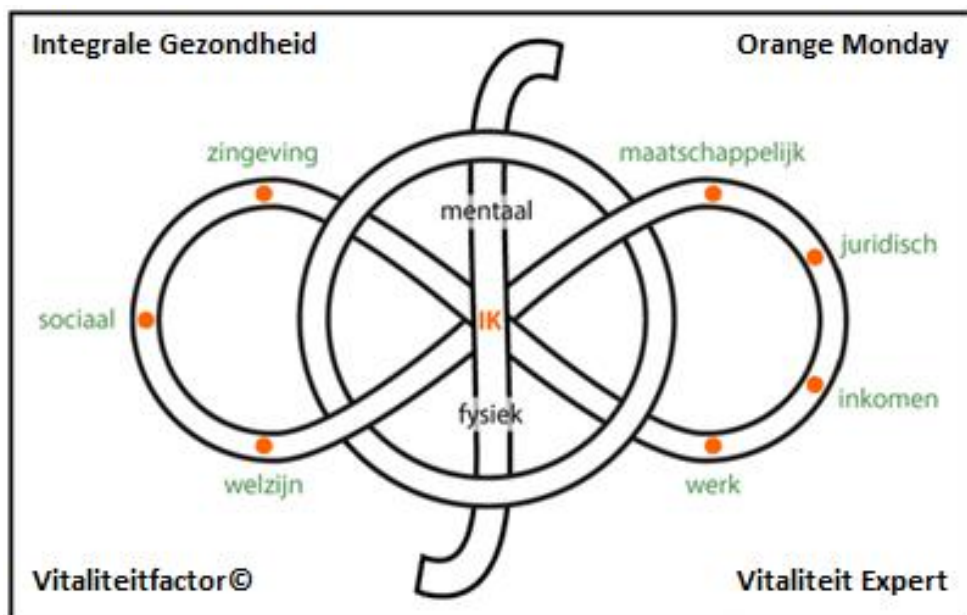
Flowchart Vitaliteitfactor®

Onderstaande afbeelding is ontwikkeld om duidelijk te maken waarom de Vitaliteitfactor® de 'oranje lijn' is binnen onze organisatie. Om te beginnen, de bestanddelen zijn allemaal wiskundige afbeeldingen, die wij een eigen (extra) betekenis hebben gegeven.

Het integraalteken – staat voor een integrale aanpak van alle klachten binnen de gezondheidszorg en bij mentale klachten in het bijzonder. Bij psychische/psychosomatische klachten is de omgeving vaak van invloed, maar ook bij fysieke klachten. Ook de fysiologie van de mens speelt hierbij overigens een grote rol.

De cirkel – is de mens, wij noemen dat 'IK'. Die IK bestaat uit een deel MENTAAL (hersenen), de daarbij behorende emoties en/of spiritualiteit en een deel FYSIEK (lichaam en fysiologie). Deze drie-eenheid wordt ook wel lichaam, geest en ziel genoemd. Deze drie staan altijd met elkaar in verbinding en reageren op en beïnvloeden elkaar.

Lemniskaat – door IK kruist de lemniskaat (oneindigheidsteken en onderdeel logo Orange Monday). Deze spreekwoordelijke achtbaan gaat door uw IK (lees: uw leven heen) en beïnvloedt uw leven dagelijks, uw hele leven lang. Voor veel van deze invloeden geldt, dat iedereen daar mee te maken heeft of krijgt en iedereen daar anders op reageert.



Flowchart Integrale Gezondheidszorg en Vitaliteitfactor®

Hoe gaan wij te werk met de Vitaliteitfactor®

Met de berekening van de Vitaliteitfactor® wordt duidelijk wat de oorzaak van een 'klacht' is en kan worden gewerkt aan een oplossing. De huidige (geestelijke) Gezondheidszorg is symptoombestrijdend. Een meestal tijdelijke aanpak van de gevolgen die op dat moment zichtbaar, voelbaar of aanwezig zijn. Met de Vitaliteitfactor® wordt de oorzaak gevonden en kan een plan van aanpak worden gerealiseerd. De cliënt kan bijvoorbeeld weer met maximale vitaliteit aan de slag met zijn werk of het vinden van werk.

6. E-HEALTH BINNEN DE INTEGRALE GEZONDHEIDSZORG

Juist binnen de Integrale Gezondheidszorg en zeker bij onze aanpak wordt er al gebruik gemaakt van e-Health in combinatie met persoonlijke begeleiding van de cliënt. De berekening Vitaliteitfactor® start tenslotte met een digitale test op de volgende 3 deelgebieden:

1. Mentale Gezondheid
2. Fysieke Gezondheid
3. Mens & Omgeving



Persoonlijk contact, e-Health, telefonisch contact, een beveiligde 'Whatsapp'-mogelijkheid en Skype zijn anno de 21^{ste} eeuw de mogelijkheden om contact te hebben met de cliënt in onderstaande fases van de begeleiding of behandeling:

1. Preventie – voorzorg voorkomen van mentale en fysieke klachten
2. Begeleiding en behandeling van mentale en fysieke klachten
3. Preventie – nazorg voorkomen van mentale en fysieke klachten

Binnen de Vitaliteit Groep gaan wij bij voorkeur uit van persoonlijke face-to-face begeleiding bij de behandeling van volwassenen, ouderen en kinderen. De cliënt heeft (waar mogelijk) eigen regie. Hiervoor wordt gebruik gemaakt van maatwerk en zo min mogelijk van protocollen (alleen indien nodig). Het gebruik van e-Health verplichten gaat ons dan ook te ver.

Welke e-Health toepassingen

Op dit moment zijn er al honderden app's over gezondheid, voeding, beweging of wat nog meer met vitaliteit te maken heeft. Dit zijn echter over het algemeen 'vrijblijvende' app's die voor een bepaalde periode (bv. afvallen) worden gebruikt en waar geen contact is met de personen 'aan de andere kant van' de app.



Vitaliteitfactor®-app

Wij gaan voor de Vitaliteitfactor®-app, waarbij direct (digitaal) contact tussen de cliënt en Vitaliteit Expert het uitgangspunt is. De cliënt kan altijd digitaal contact leggen met zijn begeleider. Deze beantwoordt (meestal ook digitaal of telefonisch) binnen 24 uur de cliënt. Bij spoed kan er direct een afspraak of contact zijn. Hierdoor is de app een middel waarbij de cliënt en uiteindelijk ook de begeleider baat heeft en effectiever aan de slag kan worden gegaan met een cliënt. Na de begeleiding of behandeling is de cliënt gewend aan de app en blijft daar mee werken.

De Vitaliteitfactor® is bij uitstek geschikt om bijgehouden te worden met behulp van een app. Deze Vitaliteitfactor®-app wordt nog dit jaar verwacht. Elke wijziging in de 11 deelgebieden kan straks worden verwerkt in het resultaat. Daardoor kan de Vitaliteit Expert direct actie ondernemen om escalatie van klachten te voorkomen.

Hoe e-Health te gebruiken

Op dit moment wordt binnen initiatieven als beweging 'De Nieuwe GGZ' e-Health deels genoemd als vervanger van de reguliere hulp binnen de GGZ.

Momenteel heeft jaarlijks ongeveer 25% van de Nederlandse bevolking psychische klachten. Hiervan zou slechts 6% geholpen kunnen worden door de reguliere GGZ en de rest zou 'maar aan de e-Health moeten gaan'. Uiteraard is dit mogelijk bij 'lichte' klachten, echter uit onderzoek is ook gebleken dat 'lichte' klachten vaak toch 'zware' klachten blijken te zijn of te worden.

e-Health - Signalering en monitoring

De Vitaliteit Groep ziet e-Health als een mooi extra middel, waardoor preventie (vooraf en achteraf) sneller en goedkoper mogelijk is en begeleiding of behandeling van klachten kan worden versneld. Bijkomend voordeel is dat de cliënt eigen regie houdt.

De berekening van de Vitaliteitfactor[®] is een mooi voorbeeld van de combinatie van e-Health én persoonlijk contact tijdens het interview en begeleiding. Door deze digitale toepassing en het menselijk contact komt de ideale Vitaliteitfactor[®] en het perfecte advies voor de cliënt tot stand.



e-Health – Preventietoepassingen

Preventie, zowel vooraf als achteraf, is makkelijker en goedkoper te realiseren met e-Health. Het kan efficiënter, sneller en vaak ook beter.

Vooraf: voorlichting bijvoorbeeld in de vorm van webinars, informatie over psychische klachten in een Wikipedia-vorm, fora en chatboxen. Met de huidige techniek is veel te bereiken.

Achteraf: zoals eerder aangegeven, wanneer een cliënt eenmaal bekend is met de app, zal hij na het eind van de begeleiding ook eerder geneigd zijn met de app door te gaan.

Cliënt en begeleider kunnen eenvoudig 'contact houden' en er zit een controlemogelijkheid in wat betreft bijvoorbeeld het gebruik van medicatie. De Vitaliteitfactor[®]-app geeft de cliënt een gevoel van veiligheid en dat is belangrijk bij zowel het herstel als voorkomen van terugval (recidive).

De Vitaliteitfactor[®] is hét digitale (e-Health) instrument, zowel voor dat iemand (serieuze) klachten krijgt, tijdens de begeleiding en/of behandeling van de cliënt en vooral ná die begeleiding of behandeling. De Vitaliteitfactor[®] is zelfregie (eigen regie) in optima forma.



e-Health - Versnelling begeleiding en behandeling

De Vitaliteit Groep is er van overtuigd dat bij een hoog percentage van cliënten, binnen zowel de Geestelijke Gezondheidszorg (GGZ) als de gehele Integrale Gezondheidszorg, het gebruik van e-Health de begeleiding kan versnellen, mits juist toegepast.

Cliënten kunnen juist door het toepassen van e-Health meer (of volledige) eigen regie creëren en zelf bepalen (in overleg met de begeleider) met welke snelheid de begeleiding wordt gerealiseerd.

Door de toepassing van de Vitaliteitfactor® weet de cliënt precies wat de oorzaken van zijn (mentale of fysieke) klachten zijn en bepaalt hij samen met de Vitaliteit Expert welke weg hij kan bewandelen.



Door een juiste toepassing van e-Health is hij in staat de kosten voor zijn begeleiding binnen het kader van de Vitaliteitfactor® zoveel mogelijk te beheersen. Of deze kosten nu door de zorgverzekeraar, andere uitkeringsmogelijkheden, de werkgever van cliënt, of door de cliënt zelf worden betaald, bespaard wordt er sowieso door de compacte begeleiding.

Voordelen e-Health

- a. Begeleider is beter bereikbaar (ook 's-avonds en/of weekend) en er kan regelmatig contact zijn dan 1 x per week of 2 weken wat nu gewoon is.
- b. Cliënt kan digitaal voorstellen doen voor een afspraak, Vitaliteit Expert bevestigt.
- c. Cliënt kan zijn afspraak van tevoren (beter) voorbereiden.
- d. Begeleider is beter op de hoogte van de actuele situatie (nu gaat vaak veel tijd verloren met 'bijpraten' en dan is een uur -50 minuten - zo voorbij).
- e. Bij acute hulp ook snel contact.
- f. Cliënt en Vitaliteit Expert houden samen dossier bij.
- g. Meerdere behandelaars en begeleiders (maar ook familie/netwerk) kunnen via dezelfde app contact hebben met cliënt (als hij dat wil en toestaat).

Kortom, e-Health staat nog in de kinderschoenen in Nederland, maar de Vitaliteit Groep zorgt dat zij trendsettend is in het gebruik van e-Health.



7. FACTS & FIGURES OPLEIDING

Wat leert u

Tijdens de basisopleiding tot Vitaliteit Expert wordt u de visie van Orange Monday op integrale gezondheid uit de doeken gedaan. U krijgt uitgelegd hoe de Vitaliteitfactor® is opgebouwd en u leert werken met de Vitaliteitfactor®. Dit wil zeggen dat u de resultaten van de digitale vragenlijst kunt interpreteren en weet wanneer en hoe u doorvraagt op gegeven antwoorden.

U zult in staat zijn volgens de brede definitie van integrale gezondheid in kaart te brengen met welke problemen en/of klachten uw cliënt te maken heeft. Aan de hand van de gevonden resultaten adviseert u uw cliënt op alle hoofd- en deelgebieden van de Vitaliteitfactor® en stelt u, waar mogelijk in overleg met de cliënt, zo nodig een begeleidings-, dan wel behandelplan op.

Wat kunt er mee

Als Vitaliteit Expert onderscheidt u zich van collega's door de brede, integrale visie op gezondheid(szorg) en het gebruik van de Vitaliteitfactor®.

Door de brede kijk op de gezondheid van uw cliënt (mentaal, fysiek en omgevingsfactoren) bent u in staat u cliënt beter van dienst te zijn en te begeleiden met naar een beter en vitaler leven. Dit kan betekenen dat u zelf begeleiding of behandeling geeft of dat u hierbij collega Vitaliteit Expert inschakelt.

Door de jaarlijkse bijscholing (minimaal 1 module) blijft u op de hoogte van de ontwikkelingen binnen de integrale gezondheidszorg en heeft u toegang tot verschillende vragenlijst, o.a. voor specifieke doelgroepen. Hierdoor kunt u begeleiding of behandeling bieden binnen een breder spectrum van klachten en problemen en een grotere doelgroep kunnen bedienen.

Aantal deelnemers

Om iedereen voldoende ruimte en aandacht te kunnen geven, is het aantal deelnemers per opleiding beperkt. Uitgegaan wordt van minimaal 6 en maximaal 12 deelnemers.

Lesgeld

Basisopleiding (3 dagen + 3 modules) : € 1.990,- (excl. 21% btw ¹)

Voor het lesgeld ontvangt u de basisopleiding en 3 modules (2 x 3 dagen), een lunch op de opleidingsdagen en het handboek Vitaliteit Expert. Dit handboek kunt u later uitbreiden met de aanvullende modules.

Wanneer u de basisopleiding en de 3 modules met goed gevolg hebt afgesloten, ontvangt u het certificaat Vitaliteit Expert. Met de licentie Vitaliteitfactor® en het certificaat Vitaliteit Expert wordt u geaccrediteerd door stichting Orange Monday.

Het lesgeld dient minimaal twee weken voor aanvang van de opleiding voor 50% te zijn voldaan.

¹ Opleidingskosten en/of de btw zijn verrekenbaar met uw inkomstenbelasting/omzetbelasting.



Data basisopleiding (3 dagen)¹:

- B1:** Basis : vrijdag 22 april t/m zo 24 april
Terugkomdag : vrijdag 3 juni
Modules : vrijdag 15 juli t/m zondag 17 juli
- B2:** Basis : maandag 9 mei t/m woensdag 11 mei
Terugkomdag : maandag 20 juni
Modules : maandag 29 augustus t/m zondag 31 augustus
- B3:** Basis : vrijdag 17 juni t/m zondag 19 juni
Terugkomdag : vrijdag 29 juli
Modules : vrijdag 9 september t/m zondag 11 september
- B4:** Basis : vrijdag 1 juli t/m zondag 3 juli
Terugkomdag : vrijdag 5 augustus (B4)
Modules : vrijdag 7 oktober t/m zondag 9 oktober (B4)

EXTRA: SUMMER CLASS

Binnen één week de basisopleiding + 3 modules volgen en meteen als Vitaliteit Expert aan de slag? Dat kan met onze Summer Class van 9 augustus t/m 14 augustus².

Het aantal deelnemers is beperkt (maximaal 12), dus schrijf u snel in!

Locatie³

Hoofdkantoor stichting Orange Monday/Vitaliteit Groep: Van Goyenlaan 31 te Bilthoven.

Wie zijn uw opleiders

De basisopleiding en de eerste modules worden u aangeboden door de ontwikkelaars van de Vitaliteitfactor[®].

Hester Morsdorf : directeur Vitaliteit Groep, secretaris stichting Orange Monday, psycholoog, coach.

Martin Jan Melinga : oprichter en voorzitter stichting Orange Monday, NLP-coach en trainer, Marketing & Sales specialist, MKB-adviseur en crisismanager.

Voor een aantal specifieke modules zullen gespecialiseerde opleiders worden aangetrokken. Deze modules en opleiders worden in de loop van 2016 bekend, waarna u zich voor deze modules kunt inschrijven.

¹ Data onder voorbehoud.

² Verblijfkosten zijn voor eigen rekening.

³ Locatie onder voorbehoud.

**Licentie Vitaliteitfactor[®]**Licentie Vitaliteitfactor[®] : € 495,- (introductieprijs¹)

Om de licentie Vitaliteitfactor[®] te verkrijgen, dient u in het bezit te zijn van het certificaat Vitaliteit Expert, zoals uitgegeven door stichting Orange Monday. U heeft zowel het lesgeld als de licentiekosten volledig voldaan, alvorens toegang te krijgen tot de digitale omgeving van de Vitaliteitfactor[®].

Het lesgeld en de licentiekosten worden apart gefactureerd.

Inschrijven

U kunt zich direct inschrijven door het formulier (zie na 8. Samenvatting) volledig ingevuld te mailen naar info@vitaliteitgroep.nl.

De basisopleiding Vitaliteit Expert in het kort:

Basisopleiding Vitaliteit Expert	
Omvang	2 x 3 lessen (= 6 x ca. 6,5 uur) + 1 terugkomdag
Duur	3 - 6 maanden
Startdata	22 april, 9 mei, 17 juni, 1 juli
EXTRA: Summer Class	9 augustus t/m 14 augustus (3 basisdagen + 3 modules)
Lesgeld	€ 1990,- (exclusief 21% btw) – inclusief lunch + handboek
Vooropleiding	Minimaal MBO-4
Studiebelasting	ca. 5 uur per week. U kunt zelf uw tempo bepalen
Certificaat	Heeft u de basisopleiding + 3 modules met goed gevolg afgesloten, ontvangt u een certificaat Vitaliteit Expert van stichting Orange Monday
Accreditatie	Heeft u de basisopleiding + 3 modules met goed gevolg afgesloten, wordt u erkend door stichting Orange Monday als geaccrediteerd Vitaliteit Expert

¹ De licentiekosten bedragen vanaf het tweede jaar € 75,- per maand (excl. 21% btw)



8. SAMENVATTING

Integrale Gezondheidszorg een stapje dichterbij, dat is de Vitaliteitfactor®. Het e-Health instrument van 2016 voor begeleiders, behandelaars en adviseurs die de 11 deelgebieden van de factor beslaat. Anno de 21^{ste} eeuw is symptoombestrijding niet meer het enige waar naar gekeken wordt. Doordat cliënten steeds meer de regie zelf in handen nemen (door onder andere digitale informatie) rijst de vraag “Wat is de oorzaak van mijn psychische of lichamelijke klacht”.

De Vitaliteitfactor® legt de oorzaken bloot (ook als deze ogenschijnlijk verborgen zijn) en de Vitaliteit Expert adviseert de cliënt tijdens het gehele traject van begeleiding en/of behandeling én daarna. De Vitaliteit Expert houdt een vinger aan de pols, zowel via e-Health als persoonlijk contact.

Met de introductie van de opleiding tot Vitaliteit Expert en de licentie voor de Vitaliteitfactor® wordt een nieuwe stap gezet in de ontwikkeling van de Orange Monday Foundation en haar initiatief de Vitaliteit Groep. Door het geven van de opleiding kunnen steeds meer zelfstandige professionals gebruik maken van de door ons verworven kennis en ervaring.



Door de Vitaliteit Groep worden vanaf april 2016 de eerste opleidingen gegeven tot Vitaliteit Expert. Na afronding van de zesdaags opleiding mogen de Vitaliteit Experts onder licentie gebruik maken van de Vitaliteitfactor®.



De Vitaliteitfactor® is een digitale test (van 70 vragen) die samen met een interview van 50 minuten een goed beeld geeft van de (integrale) vitaliteit van een cliënt. De Vitaliteit Expert geeft vervolgens advies. Dit kan resulteren in begeleiding of behandeling van de cliënt. Door de Vitaliteitfactor® kunnen mensen die klachten hebben, sneller worden geholpen. Een begeleidings- of behandelplan is concreet vast te stellen aan de hand van de uitslag.

Wilt u ook kennismaken met deze nieuwe opleiding in de Integrale Gezondheidszorg? Op onze website kunt u de actuele data zien van onze informatiebijeenkomsten. Op deze bijeenkomsten kunt u een ochtend of middag kennismaken met deze nieuwe opleiding, ziet u het maar als een proefles. Uiteraard kunt u ons ook mailen of bellen voor extra informatie of een gesprek.

Bilthoven, voorjaar 2016

Martin Jan Melinga

Voorzitter Orange Monday Foundation

E: martin@orangemonday.nl

M: 06 – 42 93 13 46

Hester Morsdorf

Directeur Vitaliteit Groep

E: hester.morsdorf@vitaliteitgroep.nl

M: 06 – 50 84 65 46



INSCHRIJFFORMULIER BASISOPLEIDING VITALITEIT EXPERT

Gegevens deelnemer	
Naam	
Voornaam	
Straat en huisnummer	
Postcode + woonplaats	
E-mailadres	
Mobiele nummer	
Telefoonnummer	
Geboortedatum	
Beroep/functie	
Opleiding(en)	
Zelfstandige	ja / nee*
Loondienst	ja / nee*
Naam werkgever	
Factuur ten name van	
Factuuradres	
Ik schrijf mij in voor de basisopleiding*	B1: 22 april B2: 9 mei B3: 17 juni B4:i juli Summer Class: 9 augustus
Lunchwensen	

* Doorhalen wat niet van toepassing is.